



Våra värderingar!

För alla aktiva och föräldrar inom Täfteå IK:s skidsektion.

Välkommen som medlem i skidsektionen inom Täfteå IK - en av västerbottens största skidklubbar. I det här dokumentet beskriver vi den gemensamma värdegrund som syftar till att säkerställa en hög och jämn kvalitet i verksamheten, men även beskriver vad *du* kan förvänta dig av klubben och vad klubben förväntar sig av *dig*!

Föreningen Täfteå IK Skidor och den enskilde medlemmen - både barn och vuxen, är skyldig att iaktta Svenska Skidförbundets regler och etiska riktlinjer. Både övergripande och på individnivå, vid träning och tävling.

VÅR VERKSAMHET BYGGER PÅ ATT

- Det ska vara roligt, allsidigt och lekfullt att åka längdskidor.
- Det ska ge kamratskap.
- Alla ska få lära sig att åka med god teknik.
- Alla ska känna sig välkomna.
- Alla ska få delta efter egna förutsättningar och utvecklas i sin egen takt.
- Alla ska bli sedda.
- Skapa ett livslångt intresse.
- Utbildade ledare med grundläggande kunskap om barnens psykiska, fysiska och sociala utveckling tar hand om våra barn/ungdomar.

KLUBBEN ERBJUDER

- Högkvalitativa ledarledda träningar två gånger/vecka, öppet för alla
- Anmälningsavgift till skidtävlingar (barn och ungdom, junior och elitsenior)
- Viss vallutrustning på tävling (för närvarande 2 st elverk och 2 st kompletta uppsättningar strukturverktyg)
- Klubbpriser på skidutrustning/valla på TeamSportia och Intersport (15%)
- Möjlighet till försäongsbeställning med mycket fina rabatter från klubbssponsorn SkiGo.

KLÄDER

Klubben gör gemensamma, årliga beställningar till subventionerat pris (mössa, tränings- och tävlingsställ). Information om klädbeställning skickas via maillista.

LÄGER

Försäongsläger i Saxnäs, slutet av november början på december. Kul för både barn och vuxna!

RESOR/BOENDE

Vid större riksarrangemang kan klubben subventionera resa och boende för aktiv och en förälder.

SKYLDIGHETER

- Att se till att barnen är rätt utrustade och mätta till träning och tävling.
- Att betala aktuell medlems- och deltagaravgift och se till att detta görs i tid.
- Att anmäla sig till e-postlistan. Det finns för närvarande en för skidskolan och en för övriga träningsgrupper.
- Att hålla sig uppdaterad med den senaste informationen via klubbens hemsida.
- Att närvara vid skidsektionens medlemsmöten på Täfteborg.

Täfteå IK Skidor har, liksom andra klubbar, behov av en fungerande ekonomi för att verksamheten skall fungera. Vi har dock valt att koncentrera oss på arbetsinsatser som ligger inom ramen för vår kärnverksamhet, istället för att t.ex sälja bingoletter och liknande.

Det åligger därför alla medlemmar, gamla som nya, att solidariskt:

- Medverka som funktionär på våra egna arrangemang, som t.ex Laxspelen, Skid-SM och Salomon Trail Tour.
- Vara behjälplig inför arbetsinsatser riktade till specifik träningsgrupp, som t.ex skidskola för vuxna, försäljning etc.
- Medverka på arbetspass vid Täfteå IK:s bilbingo (gäller för ungdomar från 13 år).

Enskild medlem som *utan rimlig orsak* inte fullgör sina åtaganden enligt ovan, kan efter samråd i styrelsen komma att bli föremål för åtgärd.

BRA SAKER ATT TÄNKA PÅ

Märk skidor, stavar, pjäxor, kläder m.m. så att inte ungdomarna blandar ihop sina saker, vilket lätt kan hända på träning, tävling och läger.

Köldgräns för träning är -15 grader, men det är alltid den enskilde föräldern som avgör och har ansvar. Tänk på vindstyrkan som kan göra att även måttlig temperatur ger kyla vid blåstigt väder. Håll koll på varandras kinder!

TÄVLING

Barn tycker om att tävla och tävlar oftast i det mesta - vem kan hoppa längst, vem kan äta flest köttbullar osv. Viktigt är dock att tänka på att det är tävling på *barnens* villkor.

- I vår klubb "hejar vi" på alla barn, även på barn från andra klubbar.
- Vi står vid sidan av spåret och hejar, så barnen själva får åka i sin takt.
- Vi försöker *alltid*, och så långt det är möjligt, att hjälpa varandra med vallning.
- Vi erbjuder vår erfarenhet till hjälp och stöd för nya medlemmar.

Anmälan till tävling görs via Tävlingskalendern, se hemsidan: <http://www2.idrottonline.se/TaftealK-Skidor>

KLUBBINFORMATION

Tränare/Ledare för de olika träningsgrupperna, säsongen 2013/2014

Skidskola: Kenneth Koskiniemi (070-656 67 49) och Gustav Sjölund (073-806 00 14)

Knort: Jonas Åström (076-762 63 41)

Mygg: Jan-Peter Nordmark (070-315 03 25)

Blondisarna: Monica Arvidsson (070-589 66 21)

Musketörerna: David Lundgren (070-234 51 87)

Verksamheten bygger på RF:s riktlinjer "Idrotten vill", som finns att läsa på Riksidrottsförbundets hemsida:

<http://www.rf.se/Dokumentbank>. Svenska Skidförbundets hemsida: <http://www.skidor.com>

Läs mer på klubbens hemsida: <http://www2.idrottonline.se/TaftealK-Skidor>