

## Information till de olika sektionerna i föreningen

Riksidrottsförbundet har fått pengar för satsningar inom barn- och idrottsverksamhet. Genom detta får alla föreningar möjlighet att få stöttning genom exempelvis olika typer av utbildningar. I korthet fungerar det så att vår förening, genom att redovisa de antal timmar vi genomför för lärande i idrott (olika typer av ej fysiska sammankomster), genererar en volym utbildningstimmar till SISU/Västerbottens idrottsförbund som sedan Riksidrottsförbundet växlar upp med utbildningstimmar som vi sedan kan nyttja för utbildning i vår förening.

Därför behöver vi er ledares hjälp med att redovisa dessa timmar som vi genomför i vår förening. På detta sätt kan vi i föreningen erhålla många bra utbildningar.

Utbildningstimmarna (lärtimmar) redovisas på två olika sätt, se nedan.

**Lärgrupp:** Lärgruppen ska pågå under minst en utbildningstimme (**45 min**). **Minst tre deltagare** inklusive utbildaren ska delta. Som utbildare räknas en av föreningens ledare eller annan gästledare.

**Lärande för barn:** Avser lärande för barn i åldern 7-12 år. **Minst tre deltagare** inklusive ledaren ska delta. Som utbildare räknas en av föreningens ledare eller annan gästledare.

En ordinarie träning räknas inte som lärgrupp eller lärande för barn. Vi ska heller inte ha sökt annat stöd för dessa utbildningar (LOK-stöd).

Exempel för lärtimmar som ni säkert har eller kommer att ha under året och som ni skulle kunna redovisa är följande:

### Lärande för barn

- **Exempel - Genomgång av spelregler för barn/ungdomar.**  
Exempelvis har vissa innebandytagit hjälp av vår klubbdomare som haft genomgång av spelregler för tränare tillsammans med spelare. Under genomgången varvades teori med praktiska moment på plan där spelarna fick se hur olika moment bedöms. Genomgången gjordes innan ordinarie träningstid.
- **Exempel – Genomgång av teori för barn/ungdomar.**  
Ett annat exempel är teorigenomgång med spelare vilket kan omfatta exempelvis grundtekniker i spel, fysik, stretchning etc. Många lag har regelbundet denna typ av genomgångar med sina spelare, t.ex. taktikgenomgångar inför träning eller match.

### Lärgrupp

- **Exempel – Genomgång av säsongplan/träningsplanering.**  
Som exempel kan all den tid ni tränare tillsammans avsätter för teorigenomgång och upplägg av träningsplanering för säsongen räknas som lärgrupp.

Varje kvartal vill vi att ni ledare fyller i de lärgrupper/lärande för barn som ni genomfört och redovisar detta till er sektion.

Använd bifogad mall som ni fyller i.

För att underlätta redovisningen så kan ni registrera era lärgruppsaktiviteter i Sportadmin, men då kryssa ur rutan för aktivitetsstöd. Då kan ni lätt hitta igen era aktiviteter

<http://idrottonline.se/Utbildningar/Largrupper/>